



QUESTA CARTOLINA È PER
RINGRAZIARTI DI AVER SCELTO
NOI:
BASKETMANIA-TORINO

**AVENDO FATTO UN ACQUISTO DEL
VALORE DI €, NOI TI REGALIAMO
UNA SESSIONE DEL VALORE DI 90 €
CON ANGELO!**



Angelo Cattaneo, ideatore del metodo Joy Trainer®: un approccio integrato basato sull'ascolto attivo e sulla percezione del corpo, per trasformare limiti, resistenze e paure. Da oltre un decennio integra allenamento fisico ed emozionale, sostenendo adolescenti e sportivi professionisti nello sviluppo dei propri talenti e nel raggiungimento degli obiettivi nello sport e nella vita. È Formatore, Professional Counselor, diplomato ISEF, operatore PET Provocative Energy Technique, specializzato sullo scioglimento di traumi e shock emotivi.

Hai tempo fino al/...../.....
per fissare il tuo appuntamento.
Per informazioni e contatti:
www.joytrainer.it
333.7317074
info@joytrainer.it

Joy Trainer

Allenati a essere felice

BASKET CONSAPEVOLE

Il mio sogno è portare amore nel mondo dello sport, nelle relazioni, nelle aziende, tra le persone, in famiglia. Questo significa insegnare a riscoprire il dono e il senso della vita, a ritrovare se stessi, a prendersi il tempo per ascoltarsi, conoscersi, valorizzarsi, per andare nel mondo a testa alta e cuore aperto. Per raggiungere questo obiettivo mi impegno ogni giorno ad accrescere i valori di cooperazione, corresponsabilità, crescita personale, capacità di vivere nel momento presente, affinché ognuno possa trovare la propria realizzazione e vivere in modo autentico.

È così che nasce Basket Consapevole, un percorso che aiuta le persone a riscoprirsi, a mettersi al centro della propria vita, a superare le difficoltà. Un training rivolto ai ragazzi e ai giocatori professionisti, ed anche ai genitori, agli allenatori, ai procuratori, ai general manager, ai preparatori fisici, ai presidenti sportivi, ai dirigenti. Perché non basta “fare” e accumulare competenze per essere davvero dentro le cose.

Mi sono chiesto che cosa davvero potesse fare la differenza e ho dedicato molti anni ad integrare le mie competenze sul piano tecnico e motorio con le tecniche energetiche e di crescita personale più avanzate. Ora mi impegno ogni giorno per sostenere il processo di trasformazione individuale, verso il raggiungimento di una profonda consapevolezza di sé.

Angelo Cattaneo Joy Trainer®