CURRICULUM VITAE
ANGELO CATTANEO

Dati Anagrafici:

*Nome:*Angelo
*Cognome:*Cattaneo

Residenza: Via Defendente 17
26900LODI (LO)

*Cellulare:*333.7317074

*Email:*angelo@joytrainer.it
Website: www.joytrainer.it

*Data di nascita:*27aprile 1977

Cittadinanza: italiana

*Stato:*Coniugato

Patente: B

Formazione e titoli di studio:

- Formazione Internazionale in Costellazioni (Spirituali di Guarigione, Organizzazzionali, Familiari, Multidimensionali, Archetipiche e Incarnazionali) -Movimenti nel campo della Vita con con R.H.Young - novembre 2021 – settembre 2023

- III grado di The Radiance Thechnique® Real Reiki secondo gli insegnamenti di Rena Garazioti dal 2014 al 2021

- Pet Pratictioner (Provocative Energy Techniques): Operatore PET, dopo 4 anni di formazione ed esame finale con Steve Wells, psicologo e formatore internazionale, Ottobre 2018.

- Counselor. Ho ultimato con successo i miei tre anni di formazione. I primi due in Counseling psico-corporeo ad approccio integrato, con orientamento bioenergetico, presso la Scuola di Counseling Olos (accreditata SICO) ad Abano Terme. Il terzo anno ad indirizzo umanistico trans-personale con approccio Psicodinamico® presso ISPA Counseling a Milano. La tesi sperimentale dal titolo "Counseling in acqua: trasformare in assenza di gravità" a dicembre 2017.

- Sono Professional Counselor iscritto al registro professionale con il n. 1721 della Faip Counseling.

- Laughter Yoga®Leader dal 2014

- Diplomato all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Milano (I.S.E.F.) con una tesi sulla preparazione mentale alla gara del giavellotto, marzo 2002.

Attestati di partecipazione e certificazioni:

- Sono iscritto al quarto anno della scuola di formazione Somatic Experiencing Italia; corso quadriennale sul trauma, sul riequilibrio del sistema nervoso secondo l'approccio di Peter Levine

- Gong Mastery Training- gong e suoni sulla via del cuore : marzo -maggio 2023 con Luca Loreti

- Radioestesia simbolica con Bruno Pepe, Aprile 2021. Questo percorso si rivolge a quanti desiderano entrare più profondamente in connessione, e sentire di essere uno, con l'energia universale. Sarà dato il modo di comprendere il significato dei simboli primordiali della scienza sacra e creare i propri simboli, le proprie forme pensiero.

- "Guarire dalle malattie gravi" conduce Ron Young. In queste cinque settimane di formazione(18 Marzo- 2 Maggio 2021) lavoreremo per comprendere la complessità

della malattia da una prospettiva spirituale globale che include il Campo Spirituale che definisce l'individuo, il Campo Familiare e la prospettiva psicologica, sociale, ambientale e biologica. Andremo a investigare la struttura e le ipnosi della personalità, gli atteggiamenti mentali sottostanti, le costruzioni subconscie e inconsce per iniziare a comprendere quell'etichetta con cui definiamo 'noi stessi' e in cui ci riconosciamo o con più precisione quello che Ron definisce "l'Abitudine di Noi Stessi". Continueremo a lavorare per approfondire la comprensione dei modelli meccanici che sono all'origine "dell'Abitudine di Noi Stessi" per poi entrare nella Realtà Super Auto-Cosciente della nostra Natura Spirito-Anima. Radicati nell'Amore e nella Compassione entreremo nella Guarigione rigenerativa attiva con la Grazia e la Misericordia di Dio rivelando la nostra completezza e facendo esperienza di ciò che è veramente possibile.

- Seminario di Meditazione e Guarigione Spirituale - Riorganizzazione per il Nuovo Anno con Ron Young dal 4 al 6 Gennaio 2021

- Supera le resistenze con il tapping intenzionale e le tecniche energetiche provocative con Steve Wells e Andrea Fredi novembre 17 -18 e 24 ottobre online.

- Corso introduttivo Somatic Experience di Peter Levine sullo scioglimento dei traumi e shock emotivi condotto da Cinzia Brait e Marina Negri 13-14 giugno 2020 (online)

- Karma e libero arbitrio" con Bruno Pepe. Durante il Corso abbiamo approfondito anche i seguenti temi:
  La legge di causa ed effetto, la memoria delle Azioni Pensiero, la legge delle corrispondenze, la creazione cosciente del Karma, le leggi della natura e le leggi morali, cervello e Coscienza
  Gennaio - Aprile 2020 presso ISPA Milano, Istituto Sperimentale di Psicodinamica Applicata

- "Radioestesia dell'anima" corso base con Bruno Pepe, l'arte di percepire le onde energetiche che ciascun essere emana grazie all'ausilio di un biotensor. Questa percezione è il primo passo per poter intervenire su tali onde e sui corpi sottili, ripulendoli da energie e da forme pensiero legate a memorie passate, a condizionamenti, a legami. Da ottobre 2019 a Gennaio 2020 presso Istituto Sperimentale di Psicodinamica Applicata a Milano

- "Passaggio in Piramide": seminario teorico esperienziale condotto da Bruno Pepe, in cui tra le altre cose abbiamo avuto la possibilità di entrare in profondi stati di coscienza, rivivere esperienze, sensazioni legate a volte a nostre vite passate, entrare in contatto con piani esistenziali per noi diversamente irraggiungibili. Un seminario meraviglioso in cui abbiamo lavorato con i cristalli di quarzo e di ametista guidati e accompagnati in questo meraviglioso ed unico viaggio virtuale alla scoperta di un'altra parte di noi stessi. Febbraio 2020 presso Istituto Sperimentale di Psicodinamica Applicata a Milano

- "The Inner Freedom of Provocative Energy Techniques" (PET), con Steve Wells e Andrea Fredi , Desenzano 19-21 novembre 2019

- TAI: Tecniche di Alchimia Interiore con Andrea Fredi, Rezzato, gennaio 2018

- "Vai oltre i tuoi limiti with PET" (Provocative Energy Techniques), con Steve Wells, Castiglione delle Stiviere 8-11 Settembre 2017

- EFT-INTEGRATA con Andrea Fredi, Castiglione delle Stiviere 20 Novembre 2016

- "Transform your identity with PET", con Steve Wells, Castiglione delle Stiviere 9-11 Settembre 2016

- Corso di alta specializzazione di Massaggio Thailandese Tradizionale a Chiang Mai-Thailandia con Dr. Nha agosto 2016

- "End Self-Sabotage with PET", con Steve Wells, Castiglione delle Stiviere 20-22 Novembre 2015

- Workshop "Correre al naturale" con Daniele Vecchioni, Milano, luglio 2016

- Leader di Yoga della Risata e Aqualaughter , Milano 12-13 settembre 2015

- I e II e III Livello di The Radiance Technique Real Reiki con Rena Garazioti, Milano 2015-2017

- Corso di massaggio Thailandese Tradizionale Terapeutico di I e II livello presso Studio META Milano, docente Cetti Scarpino, anno di diploma 2012.

- ZONE CONSULTANT, specialista nell'alimentazione a Zona certificato da Barry Sears con Certificato internazionalenel 2011.

- Ho completato nel 2011 il corso base per operatore Watsu con Watsu Italia.

- Ho frequentato il corso di perfezionamento in Posturologia e Riprogrammazione Posturale Globale del dottor Bricot, organizzato a Padova nel 2010 all'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Aggiornamento Scientifico (AIRAS).

- Preparatore fisico specializzato nella pallacanestro con abilitazione per la serie A, certificato dall'Associazione Preparatori Fisici Italiani Pallacanestro (APFIP) con tesi sperimentale:"Il perché di un chek-up posturale all'interno di un percorso formativo di un giovane atleta di pallacanestro" dal 2008.

- Apneista con brevetto di 2° livello rilasciato da Apnea Academy nel 2008.

- Istruttore di nuoto con brevetto di 1° livello della Federazione italiana di Nuoto (FIN)conseguito nel 2006 a Montichiari (BS), nello stesso anno Assistente bagnante presso FIN Brescia.

- Ho conseguito nel 2005 la specializzazione in ginnastica Posturale al Centro Sportivo Educativo Nazionale di Roma (CSEN), ente riconosciuto dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

Altri seminari formativi:

- Cinque serate per imparare l'empatia, corso online di approfondimento sulla comunicazione empatica organizzato dal Centro di nonviolenza di Milano condotte da Stefano Avanzi. Gennaio a Maggio 2021

- Webinar con Ale Duarte "2021: la relazione, la famiglia e i piccoli, e le sfide della pandemia" Gennaio 2021 Ale Duarte è certificato nel programma di leadership della Meta Integral Academy in California, Leadership Coaching dall'Hudson Institute di Santa Barbara, Somatic Experiencing®, Rolfing Structural Integration® e Rolfing Movement, con pratica professionale dal 1995

- Ulisse e le serine webinar organizzato dal Centro di nonviolenza di Milano, dicembre 2020

- Igor Sibaldi "La teoria del tutto" presso Ispa Milano, novembre 2019

- Corso di improvvisazione teatrale con Isabella Cremonesi del Teatro Vigentino 2016 -2017

- Corso di Formazione alla pratica del Perdono a cura dell'Università del Perdono di Torino, docente Dott. Antonio De Salvia, per un totale di 18 ore di formazione, dic 2013-marzo 2014.

- Seminario sull'utilizzo della voce "4 voice colours" con Ciro Imparato, nel 2011.

- Seminario sulla violenza nella coppia con Dawin a Montegrotto Terme (PD), nel2009.

- Ciclo di Seminari di Biovoce tenuti da Roberto Liradelfo, sul Lago di Garda, nel 2006-08.

- Seminari sulla comunicazione efficace nella coppia, tenuti da Pietro Lombardo, presso la Scuola CS- Evolution di Verona nel 1998.

Partecipazione a convegni come relatore e formatore – eventi ideati e condotti da me:

- Formazione in azienda presso Ta -Tendarredo di Codogno (Lo), marzo -giugno 2023

- "Bagni di Gong e onde di rigenerazione" nel borgo di Colletta di Castelbianco (SV) aprile-agosto 2023

- Formazione in azienda presso Fisa manifacturing a Lainate (MI), aprile -ottobre 2022

- "La comunicazione non violenta, come uscire dal conflitto e smettere di interpretare" 18 ottobre 2022 organizzato da Giovanni Russo per allenatori di calcio

- "Il bisogno di avere successo negli sportivi e nelle nuove generazioni" Ospite all'angolo dei giovani, 12 ottobre 2022 programma di Claudio Nucci
-

- "Il conflitto nelle relazioni: come disinnescare il conflitto", venerdì 23 settembre, presso Muovi la Salute Albenga (SV)

- "Abbi il coraggio di smettere di lamentarti e impara a esprimere i tuoi bisogni", presso Muovi la Salute Albenga (SV), Venerdì 29 luglio

- Workshop formativo per Basket Urania Milano presso Scalo Opera Milano: "Come sostenere il proprio figlio nel processo di crescita sportiva tra successi, fallimenti, aspettative ed ansie", 2 Giugno 2022

- "Come vivere la propria unicità e smettere di prenderla sul personale" presso Muovi la Salute Albenga (SV), 27 maggio2022

- Formazione per l'azienda Fisa Manufacturing Italia nella sede di Lainate (MI) "Conoscersi per comunicare", da Aprile 2022 a ottobre 2022

- Credo in me non temo il rifiuto progetto per Cfp dicembre 2021

- Convegno con Aiac Lombardia su "la comunicazione che incide nella relazione e nella performance e la figura del joy trainer nelle società sportive", 24 Settembre 2021

- "Players: tutto ciò che non si trasforma si ripresenta per giocatori professionisti di pallacanestro". Webinar per giocatori professionisti di pallacanestro di serie B -A2 -A – Luglio 2021

- Formazione per lo staff del Rugby Lyons Piacenza Maggio 2021

- Fondatore del gruppo "Be yourself" Maggio 2021

- "La rabbia non fa più paura", quattro serate formative da Aprile a Maggio 2021

- Webinar "la sofferenza sta nel pensiero" sul canale Visione Alchemica di Patrizia Pezzarossa, 28 aprile 2021

- Webinar su "Oltre il falso mito dell'adolescenza: la costruzione del sé adulto nella scuola e nello sport" con Daniele Primavesi direttore CFP Canossa Lodi e Crema sul canale Visione Alchemica, 20 aprile 2021

- Fondatore del gruppo "Adolescenti in comunicazione" che si rivolge a tutti gli adolescenti dai 14 ai 19 anni di tutta Italia che sentono il bisogno di migliorare la relazione con sé stessi, di costruire relazioni significative, di accrescere la propria autostima, di gestire emozioni intense come al paura e la rabbia, di imparare ad ascoltare il proprio corpo, di aprire il proprio cuore alla vita. Da gennaio 2021

- Webinar sul tema dell'adolescenza condotto sul canale "Visione Alchemica", Febbraio 2021

- Formazione per l'Università della terza età di Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese APS sul mio approccio e metodo "conoscersi per comunicare"; Gennaio 2021

- Yoga risata in collaborazione con "I mondi di carta" festival culturale a Crema all'ottava edizione- 11 ottobre 2020

- "Aziende virtuose" evento formativo per tutte le piccole e medie aziende a conduzione familiare, con Piercarlo Sarcinella formatore e Cesco Cazzamali Ceo e socio di Tendarredo- 23 novembre 2020 Codogno

- In collaborazione con ADJ Cnanell radio web do il via alla mia rubrica settimanale "Risveglia la tua determinazione" da Maggio 2020

- "Risveglio": percorso formativo per giocatori professionisti di pallacanestro, organizzato in collaborazione con alcune agenzie di procuratori, da aprile 2020

- "La vulnerabilità" come capacità di entrare in ascolto del proprio sentire per l'azienda Tendo Arredo di Codogno, Gennaio 2020 e "Il pensiero che crea", Maggio 2020

- "Saper essere, saper comunicare": percorso formativo per lo staff di Opportunity (amministratori di condominio) (LO)da Gennaio 2020

- Joy Experience in collaborazione col comune di Pantigliate: percorso formativo ed esperienziale sul tema della gioia allo scopo di entrare in contatto col proprio potenziale, diventare capaci di costruire relazioni significative, permettere alle persone di incontrarsi per davvero (no virtualmente) e abbattere ogni forma di solitudine e disagio emotivo. Da ottobre 2018

- Camp "La concentrazione", 27 dicembre 2019 per ragazzi di pallacanestro dagli 11 ai 14 anni in collaborazione con Sandro Pugliese, allenatore e giornalista

- "Sostenere il proprio figlio nel processo di crescita sportiva tra successi, fallimenti, tensioni, aspettative ed ansie" in collaborazione con Club Scherma Legnano, novembre 2019

- "Papà in azione", serata formativa e divulgativa in collaborazione con Robur et Fides Somaglia (LO), novembre 2019.

- Allena la determinazione": incontro di formazione per Pallacanestro Cus Brescia. Ospiti intervenuti: Pietro Aradori, Diego Monaldi, Andrea Fredi, Francesco Briguglio, Alessandro Scaglia, Febbraio 2019

- Papà e figlio in movimento", workshop esperienziale a Tavazzano (LO), 26 gennaio 2018

- "Allena la determinazione": laboratorio teorico esperienziale:" la concentrazione e la comunicazione" per il gruppo Under 13 dell'Aurora Desio pallacanestro, da gennaio a giugno 2019

- "Diventa ciò che sei", serata di formazione per il S.Colombano (MI) calcio per i ragazzi e famiglie dell'under 15, gennaio 2019

- Primo Camp in Italia "Tiro e concentrazione" per ragazzi/e di pallacanestro dai 12 ai 19 anni a Ovada (AL), il 27/28 dicembre 2018 insieme ad Andreas Brignoli.

- "Allena la determinazione": incontro di formazione per Pallacanestro Aurora Desio. Ospiti intervenuti: Antonello Riva, Fabio D'Annunzio, Davide Moretti, Alessandro Scaglia, dicembre 2018.

- "In ascolto di me": formazione allo staff del Seven Infinity di Gorgonzola che si occupa dei bambini da 3 mesi ai 42 mesi in acqua, novembre 2018

- Joy Experience: laboratorio teorico- esperienziale per i bambini e adolescenti della pallacanestro Polis Senago (MI) Maggio 2018

- Relatore a "Famiglia è familiamo 2018" a Paderno Dugnano sul tema "Restare aperti alla vita anche quando ci mette alla prova", maggio 2018

- Fondatore del gruppo "Papà in azione" dal 2017. "Papà in azione" è un progetto che si rivolge a tutti i papà che sentono il bisogno di migliorare la relazione con se stessi, la comunicazione, di imparare ad ascoltare il proprio corpo, di aprire il proprio cuore alla vita. L'Universo non sente le nostre parole, sente le nostre vibrazioni.

- Pubblicazione del mio primo libro: 18h 54' edito da Altrove, marzo 2017

- Workshop: "Essere vincenti ai propri occhi" al Seven Infinity di Gorgonzola, marzo 2017

- "L'amore si sente": seminario esperienziale per sordo ciechi organizzato con Lega Filo d'Oro, Gennaio e Maggio 2017

- Workshop teorico- esperienziale sulla comunicazione per l'azienda JustPeople di Peschiera Borromeo, Segrate ottobre 2016

- World Guinness Record di risata: 24h13' a Reggio Emilia insieme a Richard Romagnoli e altre 58 persone. Organizzato da The Bridge for hope, ottobre 2016

- Workshop teorico – esperienziale di Bioenergetica in acqua a Verona, Aquardens organizzato da European Aquatic Association, Verona 2016

- Massaggio Thailandese Tradizionale: da novembre 2015 ho incominciato a fare degli eventi per RDK piazza V Giornate, DeD Lodi, Runner Store Milano, Enrico IV Crema.

- Formazione allo staff del Quadrifoglio swim and fitness di Peschiera B. (MI) da settembre 2015 a marzo 2016

- Workshop dal titolo : "Vincere nelle relazioni" Milano, nel 2014-15

- Marzo 2014, Workshop esperienziale "Eva, la donna che non ha tempo" per Scuola di Pittura di San Martino in Strada (LO).

- Febbraio 2014, per la per la scuola calcio Pieve Fissiraga, Workshop formativo dal titolo "Allenatore: direttore d'orchestra o primo violinista?".

- Dicembre 2013, presso biblioteca civica di Tavazzano (LO). Ideatore e relatore del Convegno "Come essere vincenti ai propri occhi", nell'ambito del mio progetto formativo e di crescita personale: "Joy Training" - coaching e allenamento funzionale per adolescenti e giovani sportivi.

- Ciclo di Workshop dal titolo: "Breath and Voice" presso Moving Active di Monza e Lissone, nel 2012-13

- "Mente, cibo e attività fisica possono coesistere?" Presso Moving Active di Monza, in collaborazione con Danilo Riva, nel 2012.

- "Team building, la determinazione" per il Volley Marudo, squadra femminile di serie C, nel 2012.

- "Toccare ed essere toccati. Emozioni da conoscere e saper gestire", per lo Sporting Club Scuola nuoto di Muggiò, 2012

- Ho contribuito come formatore al Corso allievi allenatori 2010 FIPAV del Comitato provinciale di Lodi con interventi sul tema "Da una motricità di base essenziale ad una motricità specifica indispensabile", e "L'energia mentale nell'attaccante di pallavolo – Niente si ferma, tutto si muove, tutto vibra".

- Seminari per gli adolescenti sulle manifestazioni affettive nella coppia presso Oratorio S. Giovanni Bosco di Tavazzano e una parrocchia di Milano nel 1999-2000.

Collaborazioni:

- Laboratorio potenziamento espressivo per Istituto Comprensivo A. Gramsci di Lodivecchio (LO) per ragazzi delle scuole medie. Da ottobre 2021 ad Aprile 2022

- "Laboratorio di potenziamento espressivo" presso Istituto Scolastico Fondazione Clerici per le classi superiori. A partire da Marzo – giugno 2021

- "Laboratorio di potenziamento espressivo", CFP Canossa di Lodi per le prime classi superiori. Una nuova materia didattica sui temi dell'ascolto del corpo, concentrazione, meditazione, comunicazione non violenta, yoga della risata, come raggiungere i propri obiettivi e intercettare il proprio scopo di vita. A partire da settembre 2020 attualmente in corso

- Da settembre 2020 ho attivato una collaborazione con Basketmania Torino, negozio di articoli sportivi per la pallacanestro

- Marzo 2019 supplente per I.I.S. "Alessandro Volta" di Lodi come insegnante di educazione motoria per studenti delle superiori.

- Da ottobre 2018 ad oggi con CFP Canossa di Lodi come insegnante di educazione motoria per studenti delle superiori.

- Gennaio- Maggio 2019 all'interno della Scuola dell'Infanzia "MARIA MONTESSORI" a Lodivecchio con un progetto di psicomotricità e Gennaio -Febbraio 2020

- Da aprile 2017 a dicembre 2018 ho collaborato come Massaggiatore e istruttore di sala per l'Hotel Principe di Savoia di Milano

- Da Marzo 2017 a 2019 ho collaborato come Joy Trainer per l'Associazione Libellule nel cuore un progetto della Fondazione FraGiacomo onlus che fornisce strumenti per alleggerire il dolore emotivo causato dalla morte di una persona cara nei bambini e adolescenti.

- Ottobre 2016 -2019 con Runnerstore Milano e con Decathlon Pieve Fissiraga 2018-2019

Ulteriori esperienze professionali:

- Fondatore di "IOGIOCOFORTE", un progetto di minibasket e gioco consapevole per accrescere fiducia e determinazione a Tavazzano (LO)Settembre 2018-Giugno2019

- 2017-2018 partecipo come ospite a Dj Fox Web Radio Station.

- Da settembre 2015 collaboro come Joy Trainer presso Fisaria Centro di Fisioterapia e Osteopatia a Milano porta Romana

- Da giugno 2015 Team Building sulla coesione, comunicazione, valorizzazione di se' e dell'altro, per Immobili impresa di Lodi

- Da dicembre 2014 Counseling in acqua

- Da novembre 2014 ad Aprile 2015 Formatore per OneSolution Italia, ho ideato e creato il corso di formazione "Vincere nelle relazioni" che è parte del programma EasySolution della stessa azienda.

- Istruttore da settembre 2014 di psicomotricità in acqua per adulti e bambini, che vogliono familiarizzare con l'ambiente acquatico e superare le paure legate all'acqua.

- Nel 2009 ho registrato il marchio "Life is a gift" e " Joy Trainer", ho ideato e creato un progetto dal nome "Joy Training", coaching e allenamento funzionale per adolescenti e giovani sportivi. Dal 2009 ad oggi sono stato impegnato professionalmente in questo progetto sia con attività one-to-one che proponendolo in maniera strutturata in società sportive.
  Tra le principali collaborazioni in questo ambito ci sono:

  - Ottobre 2014 a Giugno 2015 under 17 maschile per il calcio e under 14 femminile per la pallavolo dell'A.S.D. ZeloFormagno
  - Dal 2014 a giugno 2015 ho seguito i pulcini e i primi calci del US Tavazzano Calcio;
  - Nel 2013 e 2014 ho seguito gli Juniores del Pieve Fissiraga Scuola Calcio Milan;
  - Nel 2013 sono stato preparatore fisico della Volley Lodi di B2 femminile;

- Nelle due stagioni agonistiche 2009/10 e 2010/11 Marudo Volley serie C femminile;
- Dal 2011 al 2013 Personal Trainer presso Moving Monza e Lissone.
- Nel 2008 Joy Trainer presso il Carcere di Lodi.

- Dal 2013 collaboro col il Centro sportivo "Il Quadrifoglio" di Peschiera Borromeo come Joy Trainer e istruttore di nuoto (per bambini dai 2 ai 5 anni e dagli 11 ai 13), sia per lezioni private che di gruppo. Qui svolgo anche Counseling in acqua, psicomotricita' e idrochinesiterapia.

- Dal 2013-2014 Coordinatore del Centro "Giardino della Salute" di Lodivecchio e Istruttore di allenamento funzionale e Joy Training.

- Nel 2012-2013Insegnante presso le Scuole nuoto Sporting Club di Muggiò e Gardanella di Peschiera Borromeo.

- Preparatore fisico della pallacanestro femminile Sanga Milano, squadra iscritta al campionato nazionale di Legadue(stagione 2011-2012).

- V-Trainer al fitness club "Virgin Classic - Corso Como" di Milano nel 2011.

- Direttore tecnico del "Centro Polì" di Novate Milanese nel 2009-10.

- Chinesiologo per il centro di Massofisioterapia del "Poliambulatorio San Matteo" di Lodi nel 2008-09.

- Preparatore fisico del settore giovanile Canoa della "Canottieri Adda" di Lodi nel 2008-09.

- Responsabile delle attività sportive e ricreative, preparatore fisico del settore giovanile della "Pallacanestro Best Brescia" nel 2008-09.

- Coordinatore, responsabile tecnico e personal trainer del centro fitness "Kennedy" di Brescia nel 2007-08.

- Insegnante di Educazione Fisica all'Istituto Tecnico Industriale "Artigianelli" di Brescia nel 2007.

- Tecnico di sala, personal trainer ed istruttore di nuoto per il centro "Millenium sport e fitness" di Brescia 2006-07.

- Educatore di strada in una comunità per minori "Casa del Giovane" di Pavia nel 2002-03.

- Istruttore di pallacanestro per ragazzi con handicap psico-fisico per Associazione Aiutiamoli in Lodi con il seguente progetto:"La palla come strumento di comunicazione" nel 2001.

- Educatore di strada Tavazzano (LO) nel 1999-2001.

- Vice allenatore della categoria ragazzi della "Pallacanestro Olimpia Milano"nel 2000 e vice allenatore e preparatore atletico della "Pallacanestro Fanfulla" di Lodi squadra di A2 nel 1997-99 e allenatore nel settore giovanile 1995-99.

Conoscenze linguistiche

- Lingua inglese: buona conoscenza della lingua scritta e parlata.
- Lingua francese: buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

Passioni:

- Correre in binomio a piedi e in bici con Dea (setter inglese)
- Squash
- Pallacanestro
- Improvvisazione teatrale
- Nuoto in acque libere

CV AGGIORNATO A SETTEMBRE 2023

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone (GDPR)".

Il sottoscritto nel rendere la presente dichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 dichiara che le informazioni riportate sono esatte e veritiere e di essere a conoscenza di quanto previsto dall' art.76 DPR 445/2000 in merito alle sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci. Il sottoscritto inoltre autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016