

BROTHERS IN ACTION E BE YOURSELF

U N A T R I B Ù C H E A M A

A N G E L O C A T T A N E O

LA PIU' GRANDE PAURA NON È QUELLA DI MORIRE MA SENTIRE DI **AVER SPRECATO QUESTA VITA.**
QUALI SONO LE RESISTENZE DA SUPERARE PER APRIRSI AL NUOVO?
QUELLO CHE OGGI CHIAMO « IL MIO CARATTERE » COME SI E' FORMATO?



QUESTO SEI **TU**



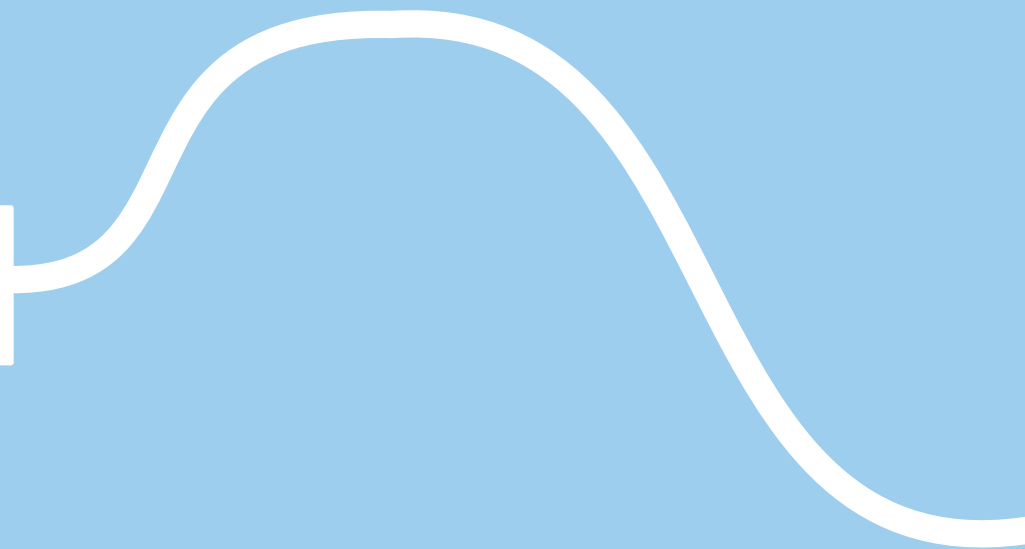
“DOVETE ESSERE DISPOSTI A PRENDERE
OGNI PEZZO DI VITA
IN CUI VI IMBATTETE E SISTEMARLO
IN MODO CHE LAVORI PER VOI E CON VOI
E NON CONTRO DI VOI.
IL SEGRETO STA NELL’ESSERE DISPONIBILI.
LA VOSTRA DISPONIBILITÀ A SISTEMARLI PER
BENE INVECE CHE A LAMENTARVI O
RICORRERE A SCUSE
VI RICOMPENSERÀ”.

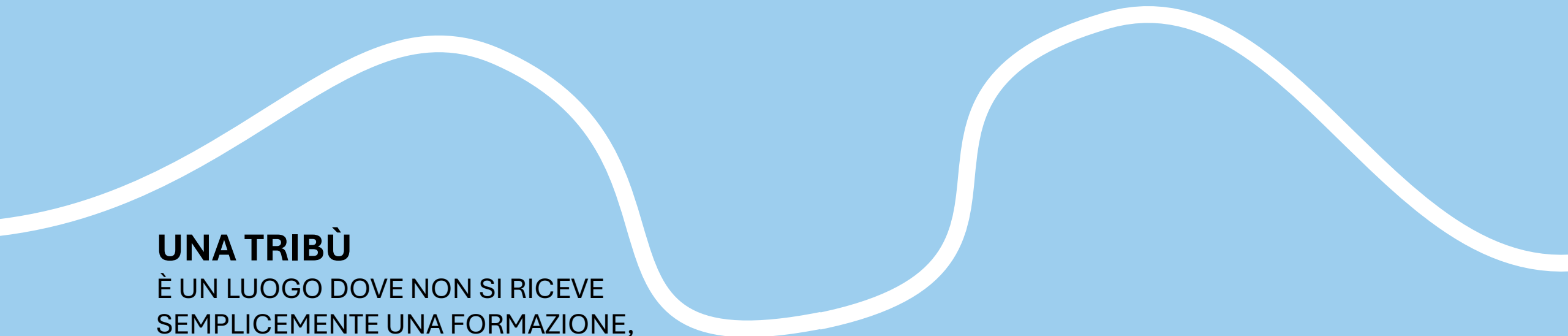
WAYNE DYER





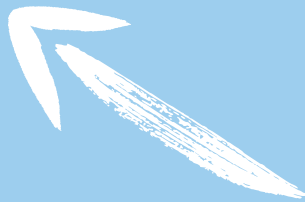
UNA TRIBÙ





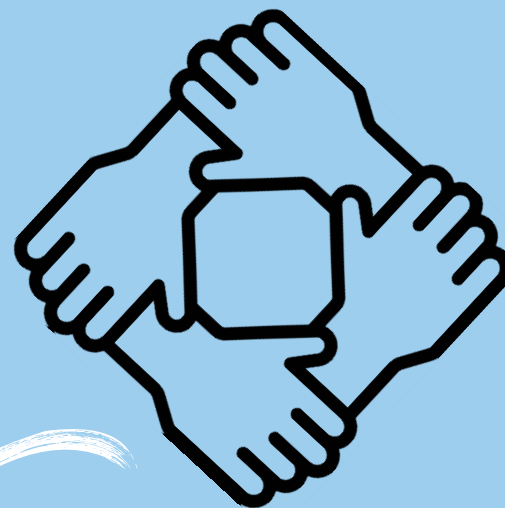
UNA TRIBÙ

È UN LUOGO DOVE NON SI RICEVE
SEMPLICEMENTE UNA FORMAZIONE,
MA DOVE AVVIENE UNO SCAMBIO DI
IDEE, OPINIONI ED ENERGIE.



UNA TRIBÙ NON È UN GRUPPO DI FORMAZIONE CHE RUOTA
ATTORNO AD UNA GUIDA, MA UNO SPAZIO IN CUI IL “MAESTRO” VIENE
RICERCATO AL PROPRIO INTERNO E IN CUI CHI È A “CAPO” DELLA
TRIBÙ IN QUEL MOMENTO, STIMOLA E FACILITA LA CONNESSIONE DI
TUTTI I PARTECIPANTI CON LA PROPRIA GUIDA INTERIORE.

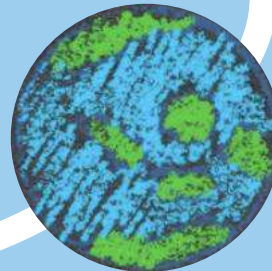




UNA TRIBÙ È UN GRUPPO COESO
DOVE SI CONDIVIDONO
GLI STESSI VALORI E GLI STESSI IDEALI.



NELLA NOSTRE **TRIBÙ** OGNI COMPONENTE
HA PARI IMPORTANZA E DIGNITÀ,
A PRESCINDERE DAL RUOLO SOCIALE CHE
RICOPRE NEL MONDO





ALL'INTERNO DI **UNA TRIBÙ**, OGNUNO IMPARA A
MOSTRarsi PER CIÒ CHE È, ABBANDONANDO
MASCHERE, STEREOTIPI E CREDENZE.
E QUANDO LO FA, SI CONCEDE
IL PERMESSO DI DARE, CHIEDERE E RICEVERE AIUTO.





IN **UNA TRIBÙ** SI CREANO RELAZIONI AUTENTICHE E CONNESSIONI
SIGNIFICATIVE, BASATE SUL RISPETTO RECIPROCO E SULLA
CONSAPEVOLEZZA DELLE REGOLE STABILITE.

UNA TRIBÙ ESISTE A PRESCINDERE DAI MOMENTI ISTITUZIONALI
IN CUI CI RIUNIAMO TUTTI INSIEME,
PERCHÉ OGNI PARTECIPANTE SI IMPEGNA
A RISCOPRIRE E RISVEGLIARE IN SÉ LA PERCEZIONE DI ESSERE AMORE.
E' L'AMORE IL COLLANTE DELLA NOSTRA TRIBÙ!



*“IL PROSSIMO BUDDHA NON PRENDERÀ LA FORMA DI **UNA PERSONA**.
IL PROSSIMO BUDDHA ASSUMERÀ PIUTTOSTO LA FORMA DI **UNA COMUNITÀ**,
UNA COMUNITÀ CHE PRATICA COMPrensIONE E GENTILEZZA AMOREVOLE,
UNA COMUNITÀ CHE PRATICHI UN MODO DI VIVERE COSCIENTE.
QUESTA PUÒ ESSERE LA COSA PIÙ IMPORTANTE PER LA SOPRAVVIVENZA DELLA TERRA”*

Thich Nhat Hahn



BROTHERS IN ACTION e BE YOURSELF



SIAMO UNA MERAVIGLIOSA **TRIBU'**,
LA PRIMA AL **MASCHILE** E LA SECONDA AL **FEMMINILE**
IN CUI CIASCUNO PUO' MANIFESTARE CIO' CHE E'.
LA DIMENSIONE DEL GRUPPO E' UN VALORE AGGIUNTO PER TUTTI I PARTECIPANTI
PER ABBANDONARE ALCUNI SCHEMI, LASCIARSI ISPIRARE E APRIRSI ALL'AMORE.

FINALITÀ DEL PERCORSO INSIEME



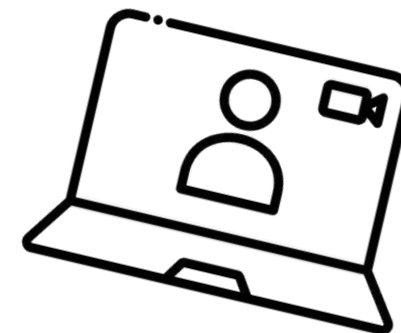
- ✓ RICONOSCERE E GESTIRE LO **SHOCK EMOTIVO**
- ✓ **TRASFORMARE** LE CREDENZE LIMITANTI E LE FANTASIE PROIETTATE NEL FUTURO;
- ✓ **RIEQUILIBRIO** DEI CHAKRA E DIMINUZIONE DELLO STRESS
- ✓ PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DI TUTTI GLI IMPEDIMENTI E **OSTACOLI INTERNI**
- ✓ GESTIONE DEL **DIALOGO INTERIORE**
- ✓ **VALORIZZARE** CAPACITÀ E FORZE NASCOSTE
- ✓ **AUMENTO** DELL'ENERGIA A DISPOSIZIONE
- ✓ CAPACITÀ DI STARE NEL PROPRIO **POTERE PERSONALE** E DI VIVERE IL MOMENTO PRESENTE
- ✓ GESTIONE DELLE **EMOZIONI**: SI IMPARA A NON REGREDIRE E NON REAGIRE
- ✓ **COMUNICARE** EFFICACEMENTE I PROPRI BISOGNI E NON PRENDERLA SUL PERSONALE
- ✓ **SENTIRE** IL CORPO E APRIRSI ALL'**INTUIZIONE**
- ✓ SPINTA INTERIORE ALLA **VITA**

BROTHERS IN ACTION e BE YOURSELF



5 SESSIONI
ONE TO ONE
DURANTE L'ANNO

45 ORE DI LAVORO DI GRUPPO
TEORICO ED ESPERIENZIALE IN UN ANNO.
CI TROVIAMO OGNI QUINDICI GIORNI
DALLE 21:00 ALLE 23:20 SU ZOOM.



CERCATE DI CONOSCERE LA PAURA.

SIATE CURIOSI





SIETE COSÌ SICURI CHE STATE SCAPPANDO DA QUALCOSA DI **PERICOLOSO**

SE STESTE SCAPPANDO DA QUALCOSA DI BELLO?



SE VUOI **USCIRE** DA QUALCOSA BISOGNA **ENTRARCI** DENTRO

QUESTA VOLTA NON DA SOLO!

CHE NE PENSI?

A close-up photograph of a single, vibrant yellow flower with a dense, textured center, growing out of a deep crack in parched, cracked earth. The flower's green stem and leaves are visible, contrasting with the dry, brownish-grey soil. The background shows more of the cracked ground, emphasizing the flower's resilience.

*«IL RISVEGLIO È IL PUNTO
CHE PRECEDE IL DUBBIO»*



ANGELO CATTANEO

FONDATORE DEI GRUPPI BROTHERS IN ACTION E BE YOURSELF

www.joytrainer.it - angelo@joytrainer.it - 333.7317074